

udazkenetik aurrera Bilbon / ahora también en Bilbao

CURSO DE INICIACIÓN AL SHIATSU

Diploma y posibilidad de acceder a la Formación Profesional

ESCUELA EUROPEA
DE SHIATSU

Reconocida por APSE
(Asociación Profesionales Shiatsu en España)
y por la ESF (European Shiatsu Federation)

www.shiatsueuskadi.com

Centro Jania: C/ Particular de Costa 8, 4º izda. www.jania.org

datak / fechas:

- apirilak 22 de abril
- maiatzak 12 de mayo
- ekainak 2 eta 16 de junio

berri geihago eta izen ematea / información e inscripciones:

www.shiatsueuskadi.com

marina@shiatsueuskadi.com

T.: 655 405 174 · 943 247 626

plazas limitadas

Ukitua eta presioa sendagintza txinatarren irizpideak erabiliz

Más que un simple masaje, el SHIATSU aúna la capacidad terapéutica de la medicina china con la calidez y conexión del tacto.

Induce una relajación profunda, y equilibra la energía vital.

DOCENTE: MARINA DE FRANCESCHI

Diplomada y docente de la **Escuela Europea de Shiatsu**. Terapeuta Profesional de la **Asociación Profesionales Shiatsu en España** (APSE) y su actual Secretaria.

Experta en Acupuntura Bioenergética y Moxibustión por la **Universidad de Santiago de Compostela** y diplomada en Acupuntura y Moxibustión por el **Centro de Enseñanza de la Medicina Tradicional China** (CEMETC).

Profesora de Tai Chi Chuan desde hace más de 20 años.

SHIATSU

指
压

PROGRAMA

Propuesta didáctica

El **Curso de Iniciación al Shiatsu** es un curso completo en sí mismo. Está diseñado para proporcionar las habilidades de relajar al receptor, aumentar su nivel de energía y vigorizar su circulación sanguínea y linfática. Por medio del uso óptimo de la posición corporal, del enfoque mental y de la respiración, mejoraremos nuestra vitalidad personal y podremos aplicar los conocimientos aprendidos a nuestros familiares y amigos. Para I@s que trabajan en terapias manuales, es un complemento enriquecedor al trabajo profesional.

Es además el nivel requerido si se quiere continuar con el **Curso de Formación Profesional**, conformando el primer trimestre de tal curso.

El **Curso de Iniciación al Shiatsu** es una manera práctica de establecer contacto con el cuerpo y su energía, ampliando nuestro concepto de salud.

materias de trabajo

- Secuencias de Shiatsu completas: prono, supino, de lado y sentado
- Técnicas, posturas y formas de presión, uso del hara
- Introducción a los meridianos de Shiatsu Zen
- Puntos de presión: puntos para aliviar molestias comunes como cansancio, dolor de cabeza, dolores articulares, resfriados, dolor de espalda, problemas menstruales, etc.
- Ejercicios de do-in, makko-ho y qi gong: automasaje y estiramientos para aumentar nuestra propia energía y bienestar
- Introducción a la Medicina China

condiciones

- Curso de 36 horas programado en 4 sábados.
- Horario: de 10:00 de la mañana a 20:30 de la tarde (9 horas lectivas).
- Inscripción y matrícula de 45 € a ingresar en la cuenta de la Escuela Europea de Shiatsu (BBVA 0182 4135 45 0200049057 Concepto: "Bilbao")
- Precio del curso: 350 € (incluidos material y diploma)
- Modalidades de pago (excluida la matrícula):
 - Un solo pago el primer día de clase con un descuento del 10%: 315 €.
 - Pago en dos plazos de 175 € cada uno a realizar:
el 22 de abril y el 12 de mayo.
- Traer ropa cómoda tipo chándal, preferiblemente de algodón.