

udazkenetik aurrera Bilbon / ahora también en Bilbao

# CURSO DE INICIACIÓN AL SHIATSU

Diploma y posibilidad de acceder a la Formación Profesional

## ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU

Reconocida por APSE  
(Asociación Profesionales Shiatsu en España)  
y por la ESF (European Shiatsu Federation)

[www.shiatsueuskadi.com](http://www.shiatsueuskadi.com)

Centro Jania: C/ Particular de Costa 8, 4º izda. [www.jania.org](http://www.jania.org)

### datak / fechas:

- apirilak 20 de abril
- maiatzak 4 eta 26 de mayo
- ekainak 22 de junio

### berri geihago eta izen ematea / información e inscripciones:

[www.shiatsueuskadi.com](http://www.shiatsueuskadi.com)

[marina@shiatsueuskadi.com](mailto:marina@shiatsueuskadi.com)

T.: 655 405 174 · 943 247 626

plazas limitadas

*Ukitua eta presioa sendagintza txinatarren irizpideak erabiliz*

*Más que un simple masaje, el SHIATSU aúna la capacidad terapéutica de la medicina china con la calidez y conexión del tacto.*

*Induce una relajación profunda, y equilibra la energía vital.*



**DOCENTE: ROSALINA GONZALEZ**

**COORDINA: MARINA DE FRANCESCHI**

Diplomadas y docentes de la **Escuela Europea de Shiatsu**. Terapeutas Profesionales de la **Asociación Profesionales Shiatsu en España** (APSE).

Como complemento a su formación en Shiatsu, Rosalina estudió también Reflexología Podal, Masaje On site, Masaje craneal hindú, Velas del oído Hopi en el Eastleight College de Southampton. Ha formado parte del equipo de profesores de Terapias Holísticas para adultos del Eastleight College de Southampton en Inglaterra.

Marina es actualmente Presidenta de APSE; obtuvo el diploma de Experta en Acupuntura Bioenergética y Moxibustión por la Universidad de Santiago de Compostela y se diplomó en Acupuntura y Moxibustión por el Centro de Enseñanza de la Medicina Tradicional China (CEMETC). Es profesora de Tai Chi Chuan desde hace más de 20 años.

# SHIATSU

# PROGRAMA

## Propuesta didáctica

El **Curso de Iniciación al Shiatsu** es un curso completo en sí mismo. Está diseñado para proporcionar las habilidades de relajar al receptor, aumentar su nivel de energía y vigorizar su circulación sanguínea y linfática. Por medio del uso óptimo de la posición corporal, del enfoque mental y de la respiración, mejoraremos nuestra vitalidad personal y podremos aplicar los conocimientos aprendidos a nuestros familiares y amigos. Para I@s que trabajan en terapias manuales, es un complemento enriquecedor al trabajo profesional.

Es además el nivel requerido si se quiere continuar con el **Curso de Formación Profesional**, conformando el primer trimestre de tal curso.

El **Curso de Iniciación al Shiatsu** es una manera práctica de establecer contacto con el cuerpo y su energía, ampliando nuestro concepto de salud.

### materias de trabajo

- Secuencias de Shiatsu completas: prono, supino, de lado y sentado
- Técnicas, posturas y formas de presión, uso del hara
- Introducción a los meridianos de Shiatsu Zen
- Puntos de presión: puntos para aliviar molestias comunes como cansancio, dolor de cabeza, dolores articulares, resfriados, dolor de espalda, problemas menstruales, etc.
- Ejercicios de do-in, makko-ho y qi gong: automasaje y estiramientos para aumentar nuestra propia energía y bienestar
- Introducción a la Medicina China

### condiciones

- Curso de 36 horas programado en 3 sábados y 1 domingo.
- Horario: de 10:00 de la mañana a 20:30 de la tarde (9 horas lectivas).
- Inscripción y matrícula de 45 € a ingresar en la cuenta de la Escuela Europea de Shiatsu (BBVA 0182 4135 45 0200049057 Concepto: "Bilbao")
- Precio del curso: 350 € (incluidos material y diploma)
- Modalidades de pago (excluida la matrícula):
  - Un solo pago el primer día de clase con un descuento del 10%: 315 €.
  - Pago en dos plazos de 175 € cada uno a realizar: el 20 de abril y el 26 de mayo.
- Traer ropa cómoda tipo chándal, preferiblemente de algodón; papel y bolígrafo.

