

udazkenetik aurrera Bilbon / ahora también en Bilbao

CURSO DE INICIACIÓN AL SHIATSU

Diploma y posibilidad de acceder a la Formación Profesional

ESCUELA EUROPEA
DE SHIATSU

Reconocida por APSE
(Asociación Profesionales Shiatsu en España)
y por la ESF (European Shiatsu Federation)

www.shiatsueuskadi.com

Centro Loratze: Alameda Mazarredo, 17 - 1º dcha.

datak / fechas:

- azaroak 4 eta 18 de noviembre
- abenduak 2 eta 16 de diciembre

berri geihago eta izen ematea / información e inscripciones:

www.shiatsueuskadi.com

marina@shiatsueuskadi.com

T.: 655 405 174 · 943 247 626

plazas limitadas

Ukitua eta presioa sendagintza txinatarren irizpideak erabiliz

Más que un simple masaje, el SHIATSU aúna la capacidad terapéutica de la medicina china con la calidez y conexión del tacto.

Induce una relajación profunda, y equilibra la energía vital.



DOCENTES: ROSALINA GONZALEZ

Diplomada y docente de la Escuela Europea de Shiatsu. Terapeuta Profesional de la **Asociación Profesionales de Shiatsu en España** (APSE).

Como complemento a su formación en Shiatsu, Rosalina estudió también Reflexología Podal, Masaje On site, Masaje craneal hindú, Velas del oído Hopi en el Eastleigh College de Southampton. Ha formado parte del equipo de profesores de Terapias Holísticas para adultos del Eastleigh College de Southampton en Inglaterra.

Coordina los cursos de Iniciación y Formación Profesional de la EES en Bilbao: Marina De Franceschi.

SHIATSU

PROGRAMA

Propuesta didáctica

El **Curso de Iniciación al Shiatsu** es un curso completo en sí mismo. Está diseñado para proporcionar las habilidades de relajar al receptor, aumentar su nivel de energía y vigorizar su circulación sanguínea y linfática. Por medio del uso óptimo de la posición corporal, del enfoque mental y de la respiración, mejoraremos nuestra vitalidad personal y podremos aplicar los conocimientos aprendidos a nuestros familiares y amigos. Para I@s que trabajan en terapias manuales, es un complemento enriquecedor al trabajo profesional.

Es además el nivel requerido si se quiere continuar con el **Curso de Formación Profesional**, conformando el primer trimestre de tal curso.

El **Curso de Iniciación al Shiatsu** es una manera práctica de establecer contacto con el cuerpo y su energía, ampliando nuestro concepto de salud.

materias de trabajo

- Secuencias de Shiatsu completas: prono, supino, de lado y sentado
- Técnicas, posturas y formas de presión, uso del hara
- Introducción a los meridianos de Shiatsu Zen
- Puntos de presión: puntos para aliviar molestias comunes como cansancio, dolor de cabeza, dolores articulares, resfriados, dolor de espalda, problemas menstruales, etc.
- Ejercicios de do-in, makko-ho y qi gong: automasaje y estiramientos para aumentar nuestra propia energía y bienestar
- Introducción a la Medicina China

condiciones

- Curso de 34 horas programado en 4 sábados, y/o domingos.
- Horario: de 10:00 de la mañana a 20:30 de la tarde (8,30 horas lectivas).
- Inscripción y matrícula de 45 € a ingresar en la cuenta de la Escuela Europea de Shiatsu (BBVA 0182 4135 45 0200049057 Concepto: "Bilbao")
- Precio del curso: 350 € (incluidos material y diploma)
- Modalidades de pago (excluida la matrícula):
 - Un solo pago el primer día de clase con un descuento del 10%: 315 €.
 - Pago en dos plazos de 175 € cada uno a realizar: el 4 de noviembre y el 2 de diciembre.
- Traer ropa cómoda tipo chándal, preferiblemente de algodón; papel y bolígrafo.

