

CURSO DE INICIACIÓN

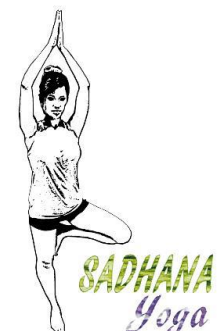
**OTOÑO 2018
ARRASATE**

En cuatro sábados

**29 septiembre; 27 de octubre
24 de noviembre; 15 de diciembre**

**Lugar del curso
Sadhana Yoga
Erdiko Kalea 22
3ª Planta - 2º local
Arrasate - Mondragon**

Telf: 690 792 155





- Curso de 34 horas programado en 4 sábados
- Horario: de 10:00 de la mañana a 20:30 de la tarde (8:30 horas lectivas).
- Inscripción y matrícula de 45 € a ingresar en la cuenta de la Escuela Europea de Shiatsu
ES85 0182 7881 3802 0161 8336
- Precio del curso: 350 € (incluidos material y diploma)
- Modalidades de pago (excluida la matrícula):
- Un solo pago el primer día de clase con un descuento del 10%: 315 €.
- Pago en dos plazos de 175 € cada uno a realizar:
el 29 de septiembre y el 24 de noviembre
- Traer ropa cómoda tipo chándal, preferiblemente de algodón;
papel y bolígrafo.

CURSO DE INICIACIÓN

El Curso de Iniciación es un curso completo en sí mismo. Está dirigido a aquellos que buscan una habilidad básica en Shiatsu para emplear con su familia y amigos, o como complemento a su trabajo profesional.

Es un requisito para realizar el programa del **CURSO DE FORMACIÓN PROFESIONAL** y forma el primer trimestre de tal curso.

El curso es una manera práctica de establecer contacto con el cuerpo y su energía, ampliando nuestro concepto de salud

PROGRAMA

- *Secuencias de Shiatsu completo; prono, supino y de lado.
- *Técnicas, estiramientos, posturas y formas de presión, uso del Hara.
- *Introducción a los meridianos clásicos de la medicina oriental
- *Puntos de presión, puntos para aliviar molestias comunes.
- *Ejercicios: Do-In Makko-Ho y Qi Gong. Auto masaje y estiramiento para aumentar nuestra propia energía y bienestar.
- *Introducción a la Medicina Tradicional de Oriente

SHIATSU

Shiatsu significa "presión de los dedos "en japonés. Es una terapia manual basada en la sabiduría de la medicina tradicional de Oriente. Estimula y armoniza la energía vital de la persona para promover la salud y el bienestar.

Para el practicante de Shiatsu, es a la vez una manera de ayudar a otros y un camino de desarrollo personal.

ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU

La Escuela Europea de Shiatsu se fundó en Inglaterra en 1984 y tiene una amplia red de sucursales en toda Europa. Todos enseñamos un programa común y mantenemos un alto nivel de profesionalidad en la enseñanza.



Asociación de Profesionales de Shiatsu en España

www.shiatsu-apse.es

Nuestros cursos están homologados con las normas de la Asociación de Profesionales de Shiatsu en España y con las de la **Federación Europea de Shiatsu**

<http://www.europeanshiatsufederation.eu> que agrupa las asociaciones nacionales de todos los países europeos. Así aseguramos un alto nivel de estudios y el reconocimiento de nuestros graduados en España y en Europa.



Profesores

Todos nuestros profesores tienen una extensa formación en Shiatsu y amplia experiencia en su práctica. Además poseen conocimientos profesionales sobre otras disciplinas: medicina oriental y occidental, artes marciales, yoga, qi gong, la enseñanza y métodos de desarrollo personal.



Docentes Curso Iniciación

Marina De Franceschi, profesora principal de la escuela en Euskadi

Chelo Garrido terapeuta de shiatsu experimentado y profesora de la escuela de Logroño

Escuela Europea de Shiatsu

952 88 13 74

691606023

email:brian@escuelaeuropeadeshatsu.com

www.escuelaeuropeadeshatsu.com

